

### Meine Angebote:

- Beratung für Einzelne und Organisationen
- Seelsorge
- Predigten und Seminare
- Beerdigungen
- Hochzeiten
- Kindersegnungen
- Jugendarbeit

### Meine Qualifikationen:

ev. Diplom-Theologe; zertifizierter Positiver Berater und Paar- und Elternberater; systemischer Berater i.A.

erfahrener Sprecher auf Großveranstaltungen und in Funk und Fernsehen; langjähriger Kinder-, Jugend- und Lobpreispastor einer großen Freikirche, Mitbegründer und Pastor einer Jugendkirche, Mitglied in der Evangelischen Allianz Frankfurt

verheiratet und Vater von 3 Söhnen

### Meine Publikationen:

„Mein Freund Gott und ich – Geschichten mit Gott erleben“ (Aussaatverlag)

„Von Blümchen & explodierenden Bienen- männern – Gottes Idee von Sexualität“ (Aussaatverlag)

„Flatrate – 24 Stunden genial verbunden - Gebete“ (Aussaatverlag)

„Elternratgeber Jugendsexualität“ (Aussaatverlag)

„Mein Freund Gott und ich – Reloaded (Göttliches Leben unter dem Asphalt entdecken)“ (Aussaatverlag)

„Erkenne,  
wer du im Kern deines Wesens bist,  
und dann werde es.“

(Pindaros von Theben)



**Sebastian-Kneipp-Str. 3  
60439 Frankfurt**

**069-54000776**

**[mickey.wiese@email.de](mailto:mickey.wiese@email.de)**

**[www.mickeywiese.de](http://www.mickeywiese.de)**

Die Anmeldung zu einem Erstgespräch erfolgt telefonisch oder per mail. Kassenabrechnung ist in Deutschland bei Beratung leider nicht möglich.

**Schritt für Schritt**

**Wege**

**zur inneren Ruhe**

**und**

**Ausgeglichenheit**

**gehen**

**Mickey Wiese**



**Praxis für Lebensberatung**

## Schritt für Schritt...

„Dieser Weg wird kein leichter sein“, heißt es in einem wunderbaren Lied unserer Zeit. „Nicht mit vielen (und auch nicht mit vielem) wirst du dir einig sein, doch dieses Leben bietet so viel mehr!“

Im Laufe unseres Lebens stehen wir oftmals vor schwierigen Situationen. Es gibt Zeiten, in denen uns alles zu viel erscheint. Die Kraft lässt nach, Hoffnungslosigkeit und Ängste schleichen sich in unser Leben.

Wir bemerken die Veränderungen an unserem körperlichen und seelischen Befinden. An diesem Punkt kann es sinnvoll sein, sich durch Beratung zur inneren Balance begleiten zu lassen.

Gerne unterstütze ich Sie dabei, Wege in der Gegenwart und für die Zukunft zu entdecken, die aus Ihrer inneren Kraft und Ihren ungeahnten Ressourcen entstehen, um Ihre persönlichen Grenzen zu erweitern und Ihnen neue, individuelle Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen.

**„Wenn du etwas erleben willst,  
was du noch nie erlebt hast,  
dann musst du etwas tun,  
was du noch nie getan hast.“**

(Orientalische Weisheit)

## Wann kann meine Beratung hilfreich sein?

- In persönlichen Krisensituationen
- Bei Partnerschaftskrisen und Familienfragen
- Zur Ehevorbereitung
- Im Umgang mit Trennung oder Scheidung
- Bei Lebenszielorientierungen
- In Phasen der Lebensveränderung (z.B Arbeitsplatzwechsel, Umzug, Ruhestand, ...)
- Bei Entscheidungsfindungen
- Bei Problemen am Arbeitsplatz oder in der Schule (z.B Mobbing, ...)
- Zur Stressbewältigung bei Leistungsdruck und Überforderung
- Im Trauerfall
- Bei transkulturellen Unterschieden
- Bei Unausgewogenheit zwischen Berufs- und Privatleben
- Und wenn Sie sich einfach allein und überfordert mit einer Situation fühlen

## Methodik

Ich höre Ihnen zu! Gemeinsam werden wir mit Hilfe von Gesprächen, verschiedenen Techniken und individuellen Übungen Ihre persönliche Situation sowie die dazugehörigen Zusammenhänge betrachten und neue Wege finden mit schwierigen Situationen umzugehen.

### Ich arbeite mit ...

... dem 5-Stufen-Modell der Selbsthilfe und dem WIPPF-Fragebogen von Nossrat Peseschkian,

... dem Genogramm und dem Familienaufstellungsbrett aus dem Bereich der systemischen Familientherapie,

...und anderen Methoden (u.a. Enneagramm).

**Alles soll dazu dienen an die Antworten auf Ihre Fragen zu kommen, die in Ihnen selbst verborgen liegen.**

Ich führe meine Beratungen auf der Grundlage eines positiven Menschenbildes der Bibel und der Positiven Psychotherapie durch.

Das heißt, es kommen sowohl Techniken der Positiven Psychotherapie zur Anwendung, als auch, wenn gewünscht, Gebet und Geistesgaben.

Im Gebet ist ein wichtiger Schlüssel immer wieder die Vergebung. Ich helfe Ihnen dabei.